

Espaços de trabalho merecem alguns cuidados especiais

Iluminação adequada é fundamental

Se você trabalha em casa, lembre-se: o home office deve ser, antes de mais nada, um local agradável. Essa condição, aliada ao conforto necessário, garante eficiência. Um dos fatores que contribui – e muito – para este resultado, fica por conta da iluminação, que exerce influência direta na ambientação e pode definir o grau de comodidade oferecido pelo espaço.

Se você não dispõe de um ambiente específico para o home office, e planeja utilizar um ambiente com dupla função. No caso de utilizar o quarto de hóspedes como home office, é importante que a iluminação atenda as necessidades específicas de dois ambientes diferentes. Assim, para a iluminação geral, é aconselhável o uso de lâmpadas fluorescentes compactas com tonalidade branca-neutra (4.000 K), pois se trata de uma tonalidade adequada tanto para o dormitório como para o home office. O uso de lâmpadas fluorescentes, pede a instalação de uma luminária com difusor jateado para evitar ofuscamentos. As lâmpadas incandescentes revestidas, embora apresentem menor eficiência luminosa, também podem ser utilizadas sem comprometer o resultado desejado.

Para a mesa do computador, uma iluminação simples e bem planejada garante melhores condições de trabalho. A dica é a utilização de uma luminária com o foco indireto. “Uma das formas de se obter este efeito é direcionando a luminária para a parede, trabalhando com o efeito da luz refletida, que evita aquele incômodo reflexo da luz na tela do computador. Para isso, podem ser utilizadas lâmpadas fluorescentes tubulares, fluorescentes compactas ou lâmpadas incandescentes, porém a escolha do produto deve ser feita antes da aquisição da luminária, que deve ser compatível ao tipo da lâmpada. Isso deve ser fator relevante no momento da decisão, que o custo/benefício varia de acordo com o tipo da lâmpada. A aplicação com uso de lâmpadas fluorescentes tem custo inicial mais elevado, porém gera maior economia no consumo de energia elétrica e apresenta maior durabilidade, processo inverso com a utilização de lâmpadas incandescentes. É necessário analisar antecipadamente os resultados para não se arrepender no futuro

